



15 Jahre stress away®
Jubiläums Event
Let's party!

STRESS AND THE CITY

The best of 15 years stress away®

am 15. März 2023 | 19.00 - 20.00 Uhr | Live-Webinar (Zoom)

Sei dabei an diesem Jubiläums-Event: Eine Stunde, ohne Stress, mit ganz viel Input für dein Berufs- und Privatleben! Wirkungsvolle Strategien für mehr Lebensfreude statt Stress.

Beruf und Alltag würden mehr Freude machen, wenn dieser Stress nicht wäre! Denn Stress ist das Übel Nr. 1 einer sich immer schneller drehenden Welt. Einer Welt, in der Digitalisierung und künstliche Intelligenz die Arbeitsprozesse mehr und mehr beschleunigen. Es finden Veränderungen statt, auf die wir unser Leben komplett neu ausrichten müssen.

Erfahre an diesem **kostenfreien Live-Webinar «die ultimativsten Tools gegen Stress»** aus 30 Jahren Erfahrung der Stress-Expertin Evi Giannakopoulos. Lass dich inspirieren und mach dich fit für das Leben von morgen. The future is now!



stressaway®

stress away®, das Selbstmanagement für erfolgreiche Menschen

Eine hohe Stresskompetenz wird in der heutigen Arbeitswelt immer wichtiger. Deine mentale und emotionale Widerstandsfähigkeit in Stresssituationen, deine innere Stärke und deine körperliche Energiebalance ist genauso entscheidend für Erfolg wie zum Beispiel Fachkenntnisse oder Ausbildung. Erfahre, wie du die Kraft innerer Stärke nutzen und dein Potenzial auf allen Ebenen weiter entwickeln kannst. **Einzigartiges Gesamtkonzept mit hohem Erlebnisfaktor.** Das stärkt dich von innen, steigert die Lebensfreude und macht erst noch Spass! Denn Stress war gestern – hier kommt dein Leben!

Erlebe mit Stressexpertin und Autorin, Evi Giannakopoulos, ein horizonterweiterndes Live-Webinar und verändere nachhaltig die Art und Weise, wie du künftig mit Stress umgehst. Bist du bereit für einen Bewusstseinssprung? Feiere mit uns 15 Jahre stress away® und bereichere dein Leben!

*«Du kannst die Wellen nicht aufhalten,
aber du kannst lernen, auf ihnen zu reiten.»*

Swami Vivekananda

Für wen ist dieser Special Event

Für Menschen, die trotz hoher Anforderungen im Leben leistungsfähig, erfolgreich und gesund bleiben wollen. Alle, die berufliche Getriebenheit in produktive Gelassenheit umtauschen möchten. Menschen, die Chancen der aktuellen Arbeitswelt erkennen und für die Zukunft nutzen wollen und sich empoweren möchten.

Mit stress away® zum starken ICH

Spezialisiert auf: Stressmanagement & Resilienz, Mentaltraining, Zeitmanagement, Achtsamkeit & Meditation, emotionale Intelligenz (EQ), Empowerment, Entspannung, Antistress-Food und Selbstverwirklichung.

Wirf einen Blick rein: www.stressaway.ch

» Buchtipps: Ratgeber «Ausgestresst – Pure Lebensfreude in 9 Strategien»

» Interviews und Artikel in Medien

» Blog mit Tipps für mehr Lebensfreude statt Stress

» Beiträge auf Social Media-Kanälen: Instagram | Youtube | LinkedIn



Evi Giannakopoulos

Stress-Expertin, Coach und Ausbilderin mit eidg. FA. Die Inhaberin von stress away® ist spezialisiert auf Resilienz und Stressmanagement, Life-Balance und Empowerment. Seit über 30 Jahren arbeitet sie mit wirkungsvollen Techniken, um die Grenzen menschlichen Bewusstseins zu sprengen und Menschen in ihrem Empowerment zu bestärken.
www.stressaway.ch

«15 Jahre stress away®-Jubiläum» Preis: 0.00 (~~statt CHF 55.00~~)

HIER ANMELDEN UND KOSTENFREI TEILNEHMEN

oder Mail to eg@stressaway.ch

stressaway®