

Evi Giannakopoulos

stress away | Schaffhauserstrasse 116 | 8057 Zürich
Natel: 079 585 85 71 | E-Mail: eg@stressaway.ch



KOMPETENZ-PROFIL

FACHLICHE KOMPETENZEN

ERWACHSENENBILDUNG/COACHING

- 4 Jahre Erfahrung in der Durchführung von Kursen und Seminaren in: Stressmanagement, Bewerbungstechnik und Laufbahnplanung (Führungskräfte und Berufsfachleute).
- 11 Jahre Erfahrung in Schulung und Coaching von Mitarbeitenden.
- Mehrjährige Erfahrung in Coaching von Berufsleuten in Stressmanagement, Gesundheits- und Fitnessstraining, Ernährung, Entspannung sowie Berufsfindung, Bewerbungsprozess, Selbstmarketing.
- Fundiertes Fachwissen durch Weiterbildungen zur Ausbilderin FA, dipl. Aerobic-Instruktorin, dipl. Ayurveda-Gesundheitsberaterin (u.a. Yoga + Meditation), dipl. Stressregulationstrainerin.

FÜHRUNG

- 7 Jahre Erfahrung als Gruppenleiterin (fachliche und personelle Führung von 14 MA).
- Mehrjährige Erfahrung in Aufbau- und Ablauforganisation (Reorganisationen, Umstrukturierungen, Optimierung Arbeitsprozesse).
- Fundiertes Fachwissen durch Weiterbildungen in Führung und Management.

REKRUTIERUNG

- 9 Jahre Erfahrung in der Personalrekrutierung.
- Betreuung der Kandidaten durch den gesamten Rekrutierungsprozess (Vorselektion, Durchführung von Interviews, Vertragswesen, Schulungspläne).
- Rekrutierungsaktivitäten im Hochschul-Marketing (HSG, Uni, ETH).

MARKETING/KOMMUNIKATION

- 13 Jahre Erfahrung als Marketing-Fachfrau; Konzeption, Planung und Realisation von Marketingaktivitäten, Budgetverantwortung, Erfolgskontrollen und Werbeanalysen.
- Fundiertes Fachwissen durch Ausbildung zur dipl. Marketingplanerin.

PERSÖNLICHE KOMPETENZEN

Professionell, lösungsorientiert, effizient, kreativ, empathisch, organisiert, qualitätsbewusst, teamfähig, zuverlässig, begeisterungsfähig, reflexionsfähig.

BERUFLICHE STATIONEN

| | |
|-----------|--|
| ab 2008 | Geschäftsinhaberin und Stressregulationstrainerin stress away, Zürich Konzipieren und Durchführen von Seminaren, Vorträge und Coachings im Bereich Stressmanagement und Burnout-Prävention. Dozentin Schulungsmandate: EB Zürich, KVZ, Schweizer Kader Organisation SKO, Klubschule Business |
| 2006 - 07 | Recruiter Unternehmensberatung Bain & Company Inc. Switzerland, Zürich |
| 2000 - 06 | Marketingleiterin SDBB Verlag, Fachverlag für Berufsbildung sowie Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung |
| 1998 - 99 | Corporate Sales Manager Holmes Place AG, Sports & Health Club, Zürich 1991 - 99: Aerobic-Instruktorin (nebenberuflich) Holmes Place, Sportclub Telekurs, Vif Fitness Club |
| 1990 - 97 | Gruppenleiterin Customer Service & Riskmanagement Finanzunternehmen Six Group AG (vormals Telekurs AG), Zürich |
| 1989 - 90 | Lebenserforscherin Sprach- und Auslandsaufenthalt in USA (California, Hawaii, etc.) |
| 1986 - 89 | Kaufmännische Lehre mit eidg. FZ Robert Aebi AG, Regensdorf |

WEITERBILDUNGEN

| | |
|-----------|---|
| 2010 | Weiterbildung in HUNA bei Dr. Serge Kahili King (Hawaii), Basel |
| 2008 - 09 | Ausbilderin mit eidg. FA, EB Zürich |
| 2007 - 08 | Dipl. Stressregulations-Trainerin SZS, Schweizerisches Zentrum für Stressforschung, Meggen |
| 2006 | Seminare Schlüsselfaktor Sozialkompetenz , Dale Carnegie, Zürich |
| 2006 | Mentaltrainerin mit Diplom, Mental Akademie, Bürglen |
| 2005 | Ausbildung zur dipl. Ayurveda-Gesundheitsberaterin , Berufsverband Yoga Vidya Gesundheitsberater BYVG |
| 2000 - 04 | Seminare in Marketing : Direct Marketing, Werbe- und PR-Texte, Werbemittel-Produktion, etc. |
| 1998 | Dipl. Marketingplanerin IFKS, Zürich |
| 1996 - 00 | Diverse SAFS-Weiterbildungen im Aerobic- und Fitnessbereich |
| 1996 | Ausbildung zur dipl. Aerobic-Instruktorin SAFS, Zürich |
| 1992 - 97 | Diverse Seminare in: Führung, Persönlichkeitsentwicklung, Arbeitsorganisation |